



Nieuwsbrief voor ouders

De Sint op bezoek bij de onthaalouders

Ook dit jaar was Sinterklaas door Mamatine en papa Rudy uitgenodigd om onze kindjes te vereren met een bezoek. Groot was dan ook het enthousiasme toen Sinterklaas in het bijzijn van zwarte piet rond kwart over drie aankwam in de Molenhoek.

Wie zoet was, mocht op de schoot en kreeg een pakje en een koekje. Gelukkig moest niemand in de zak van zwarte piet! Alle kindjes waren braaf. Sommige kleintjes vonden de Sint of Zwarte Piet maar angstaanjagend. Je kon ze tot ver buiten Wachtebeke horen huilen! Gelukkig waren er mama's en papa's om hen te troosten.



Ook Mamatine had goed voor de kindjes gezorgd. Ze mocht dan ook eens gaan zitten op de schoot van de Sint.

Na een liedje moesten Sint en Piet verder op pad want het waren natuurlijk drukke tijden! Het feest werd zonder hen voorgezet; de mama's en papa's van al die brave kinderen konden gezellig verder kletsen met een koffietje of een pintje. Zo kregen we de gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, in plaats van een snelle goededag tijdens de ochtend- of avondspits. Tot volgend jaar Sinterklaas!

Verslag: Lauren, mama van Feike opvangkindje van Martine De Coninck



Onder andere ook bij mama Christelle en Kathleen bracht de sint een bezoek.



Wa 'n rare kwiet is da hier?



Leuk speelgoed?

Speelgoed kan soms heel verleidelijk zijn, zowel voor de ouders als voor het kind. Maar toch is het belangrijk om dit met de nodige zorg aan te schaffen. Is het kindje lichamelijk genoeg ontwikkeld om met een bepaald stuk speelgoed te spelen? Is dit echt geschikt voor mijn kind? Wat kan er gebeuren wanneer mijn kind te jong is om met bepaald speelgoed te spelen. Soms vragen wij ons ook wel eens af waarom bepaald speelgoed niet onder de 3 jaar mag gebruikt worden.



Deze verzorgingstafel ziet er veilig uit maar Marie (2j) kon het bij een onthaalouder aan de lijve ondervinden dat dit niet zo was. Tijdens een kiekeboe spelletje kroop ze door de

onderste opening van de verzorgingstafel. Leuk was dat, tot ze er terug uit wilde. Dit lukte niet meer, in welke houding de onthaalouder haar hoofdje ook maar bracht. Gevolg... de verzorgingstafel moest stuk gezaagd worden om Marie te bevrijden. We hebben enkel foto's zonder Marie, daar de onthaalouder op het moment zelf helemaal niet aan gedacht een foto te nemen.



Hier zat Marie haar hoofdje door

Ontlenen van speelgoed kan ook bij Solidariteit voor het Gezin. Kom gerust een kijkje nemen in de spelothek. Open iedere derde dinsdag van de maand van 16u30 tot 19u30. Willem Wenemaerstraat 9 te Gent.

Regen en wind? Hop, naar buiten!

Ook als de zon niet schijnt, is buiten spelen belangrijk en ontzettend leuk. "Vandaag blijven we lekker binnen" is misschien je eerste gedachte als het buiten regent en waait. Waarom eigenlijk? Voor wie is het vervelend om met slecht weer naar buiten te gaan? Voor jezelf? Een gemiste kans voor kinderen om bij wind en regen binnen te blijven. We houden al zoveel weg van onze natuurlijke leefomgeving bij kinderen: vuur, water, dieren. En slecht weer. Maar bij slecht weer kan je de nodige kleren aandoen. Je leert ook veel bij, ook al is het slecht weer. Voorbeeld: het is in de wind extra lastig om je evenwicht te bewaren, of een bal is nauwelijks te sturen als het waait. Wie in deze wereld leeft, moet zich in deze wereld kunnen handhaven. Ook als het regent. Tijd en moeite mogen nooit een reden zijn om 'dan maar' binnen te blijven. Van zich aankleden kan je een educatief spelletje maken, en dat mag best even duren. Of schaf voor de allerjongsten poncho's aan die je ze gemakkelijk aantrekt. En als je naar buiten gaat, neem ook de allerjongsten mee. Buiten zijn is ademen, voor iedereen.

Leuke buitenspelletjes:

Plassen springen:
Geschikt voor alle leeftijden
Niks leukers dan in plassen te springen en stampen.

Blaadjes laten dwarrelen: geschikt voor alle leeftijden
Voor de jongste kinderen is de wind een raar fenomeen. Lopen in de wind voelt heel anders dan normaal. Waar kinderen veel plezier in hebben, is het omhoog gooien van bladeren in de wind om dan te zien wat er gebeurt. Je kan ze vragen om de bladeren proberen te pakken wat niet zo makkelijk is.

Voordelen van buitenspelen

Buiten spelen betekent **bewegen**: hinkelen, touwtje springen, klauteren, voetballen, fietsen... Hierdoor ontwikkelt een kind zich lichamelijk vlotter, werken zijn hersendelen vlot samen en zal het kind ook beter lezen, schrijven...

Buiten spelen leert je **ruimte, diepte, afstand en snelheid** beter in te schatten.

Rennen en springen tot het niet meer kan. Sommigen prijzen het daarom ook aan als een **middel tegen zwaarlijvigheid**.

Door buiten te spelen leren kinderen hoe **de wereld rondom hen** in elkaar zit. Groeien wortelen echt onder de grond? Hoe lang zou het duren voor glas vergaat?

De tijd achter de tv en de pc gaat ten koste van het spel dat een kind zelf kan verzinnen. **Fantasie en creativiteit** zijn belangrijke bouwstenen voor probleemoplossend denken.

Buiten ontmoet je andere kinderen. Door samen te spelen ontwikkelt een kind ook zijn **sociale vaardigheden**, oefent zo zijn taal, leert omgaan met winst en verlies, met rolverdelingen en bouwt een gezonde dosis assertiviteit op. Dat alles vergroot de kans om gemakkelijk aansluiting bij anderen te vinden.

Buitenlucht zorgt er voor dat je **kind beter slaapt!**

Tv kijken, huiswerk maken: je kind moet daarvoor zijn aandacht richten. Dat is voor buiten spelen vaak niet nodig. Daarom vermindert het **stress**.

Kinderen ontdekken buiten bovendien makkelijker de mogelijkheden van hun eigen lichaam. Dat **geeft zelfvertrouwen** en motiveert en stimuleert een kind om weer nieuwe dingen te ontdekken. Als een kind zich zeker van zichzelf voelt, zal hij ook makkelijker met andere kinderen spelen.

Buiten, onder het waakzaam oog van zijn/haar ouder(s), haalt een kind zijn/haar organisatorische capaciteiten en **zin voor initiatief** boven.

De laatste wetenschappelijke aanwinst: buiten spelen **vermindert bijziendheid**.

Ouderparticipatie

De vergadering ouderparticipatie gaat door op 10 maart 2009, om 19.30u te Gent. Iedereen welkom! Wil je deelnemen, mail dan onthaalouders@svhg.be.

Vormingen opengesteld voor ouders

- o **Wiegendoodpreventie** op donderdag 22 april om 19u30 in het Cultureel Centrum te Wachtebeke.
- o **EHBO** op dinsdag 21 september om 19u30 in het Dienstencentrum, Tijgerstraat 12/24 te Gent.
- o **Poppenkast** op zaterdag 25 september om 15u te Gent.